

DijkRuis

Ruisherbrug Ruisherwaard Noorddijk



Inhoud Jaargang 37 editie nr. 1

Van de redactie	3
Van de wijkraad	4
EMS - Activiteiten 2026	6
EMS - Neijoarsvisite	7
De noabertoen	9
EMS - toneel 2026	12
Kiara Helder	14
Schilderen	15
De vernieuwde Noorddijkerweg	19
Oproep 4 mei	19
Poen voor groen	20
Sneeuw in D' Avalonia	24
Oproep - vrijwilligers Middelbert	28
Hait bier (heet bier)	29
Poppejans - Yoga bij Poppejans	30
Werkzaamheden Slochterdiep	34
Meer bussen naar Meerstad en Harkstede per 28 juni	35
BSV - Meer dan een speeltuin	36
Creatief Café - Flamingo van dennenappel	40
Oproepjes en mededelingen	42
Colofon	43
Informatie	43



Februari, tijd voor de eerste DijkRuis in 2026, en volop winter.

Sneeuw- en ijspret, mooie plaatjes, maar ook veel codes geel en oranje en zelfs code rood.

Zelf hoop ik dat het snel voorjaar wordt.

De tijd van het jaar dat de lucht anders ruikt. Alsof de wereld even diep ademhaalt en besluit: *oké, we gaan weer beginnen.*

De zon blijft nét even wat langer hangen, jassen worden achteloos over een stoel gegooid en overal duiken plotseling plannen op waar niemand in de winter de energie voor had.

Bomen krijgen weer lef en de mensen kijken vrolijker.

Het voorjaar is geen seizoen, het is een belofte dat alles opnieuw mag, dat dingen mogen groeien.

Fijn om te merken hoe betrokken de buurt is. Dankbaar dat buurtgenoten de moeite hebben genomen om te reageren op de oproep en iets te schrijven over hun hobby. Lees de verhalen van Ineke, Dineke en Kiara.

In deze DijkRuis ook weer geweldige activiteiten voor dit jaar georganiseerd door o.a. de BSV en EMS. Muriël met een mooi verhaal en Creatief Café met iets leuks om te maken.

Veel leesplezier!

Ben jij of een familielid ergens goed in of heb je een bijzondere gave of een interessante hobby, laat het ons weten! Je mag er zelf over schrijven, maar je kunt ons ook benaderen (via redactie@dijkruis.nl). Dan bellen wij of komen langs om er een mooi artikel over te maken.

Sowieso geldt natuurlijk: heb je buurtnieuws, tips of wil je zelf in de pen klimmen voor DijkRuis, neem contact op met de redactie via redactie@dijkruis.nl!

Ook kan de redactie wel wat aanwas gebruiken. Dus weet jij wat er speelt in Noorddijk en de Ruischerwijken en heb je zin om daarover te berichten in DijkRuis? Laat het dan weten via redactie@dijkruis.nl. Het is leuk werk en kost niet zo heel veel tijd. Als redacteur hoef je natuurlijk niet de hele krant vol te schrijven.

Beste buren,

Op het moment van schrijven (28 januari) ligt er voor de tweede keer een flink pak sneeuw. De eerste keer was op 7 januari en dit moment heb ik aangegrepen om een prachtige wandeling te doen in het natuurgebied Kardinge.

De tweede keer lag er minder sneeuw als de eerste keer, maar desalniettemin was het wederom een prachtige witte wereld.

Wat hebben we toch een mazzel, want iedereen kan in ongeveer 15 minuten dit natuurgebied bereiken en een mooie wandeling maken.

De zwanen verwelkomen je al bij de eerste ingang naar het gebied vanaf Ruischerbrug gerekend. Ik had het geluk om 2 reeën te zien waterdrinken.



De wijkraad heeft voor de eerste keer ook weer vergaderd en omdat de agenda niet vol was hebben we fijn bijgepraat over de feestdagen.

Wat wel op de agenda stond was het "schoolfeest", de laatste editie was in 2023 en volgens de traditie zal dit in 2027 weer worden gehouden.

De wijkraad is groot voorstander van deze week en zal ook het initiatief nemen om samen met EMS, de Buurt en Speeltuinenvereniging, de Noorddieker Noabers en klein Harkstede, dit op te pakken.

Hoe, wanneer en wat er georganiseerd gaat worden weten we nog niet, daarover zullen we jullie via DijkRuis wel blijven informeren.

Bij de ledenvergadering heeft de huidige voorzitter van de wijkraad, Alex van der Wielen, aangegeven te stoppen. Er is dus een vacature en bij deze doen we dan ook een oproep, als je wat voor de wijk wilt doen, meld je aan en als je vragen hebt, neem dan contact op met Luuk Duursma, secretaris wijkraad, telefoon 06-27200310.





Op zondagmiddag 4 januari 2026 was er weer de Neijoarsvisite. We waren met 60 leden en niet leden van EMS bij elkaar gekomen om elkaar Veul Heil en Zegen of Gelukkig Nieuwjaar te wensen.



Luuk heeft eerst het woord genomen en heeft daarbij nog even terug gekeken op 2025, waarin ook het 80 jarig bestaan van EMS is gevierd met een heel gezellige dag uit met degenen die zich hiervoor op hadden gegeven. En natuurlijk ook weer de toneelavonden die druk bezocht worden, maar ook al onze andere activiteiten zijn even genoemd. Hollandse spellenmiddag en Jeu de Boules zijn ook goed bezochte activiteiten.



De band Roots'66 verzorgde het muzikale optreden. Het was een leuke afwisseling van nummers en de sfeer zat er goed in.



Er werd gedanst en meegezongen. En natuurlijk was het in de pauze weer tijd voor het gezamenlijk proosten met de traditionele glas rozijnen in brandewijn of advocaat met slagroom of wat anders als je dit niet lust.

Vervolgens zijn er na de pauze nog prachtige nummers gespeeld door de band die speciaal voor deze gelegenheid ook nog eens het Grönnens Laid hadden ingestudeerd, zodat wij met z'n allen weer op deze wijze de middag konden afsluiten.

Er werd hier en daar nog wat nagezeten.

Al met al een gezellige en geslaagde middag om op terug te kijken en een mooi begin van 2026.



Je hebt soms van die pareltjes groen in je woonomgeving waar je eigenlijk van vindt dat er zo weinig mogelijk mensen weet van moeten hebben. Het is dan ook met grote aarzeling dat ik jullie, als trouwe lezers van DijkRuis, hier wel deelgenoot vanuit laat maken. Het is zo'n groen pareltje waar je 10 keer aan voorbij kunt lopen zonder er kennis van te nemen. Ik neem u dan ook, onder de voorwaarde van beperkte geheimhouding, al lezend mee op een wandeling langs de Noorddijkerweg.



Ter hoogte van de Stefanuskerk vinden we achter een hoge haag een uniek stukje Noorddijk. De NOABERTOEN.

Het omvat behalve een moestuin ook een bloementuin en een boomgaard. Het is een unieke rustplek waar je je even kunt onttrekken aan de drukte van alledag en je gedachten de vrije loop kunt laten. Op een tweetal driezitsbanken, waar u op de voorste bank kunt genieten van de

serene sfeer die uitgaat van de vroeg middeleeuwse Stefanuskerk en op de bank achterin de tuin, kunt u genieten van het vrije uitzicht op alles wat groeit en bloeit en ons steeds weer boeit.

Tot 2014 stond op de plek van de huidige tuin een houten gebouw. Dat verloor op den duur zijn functie als vergaderruimte van de kerkgemeenschap. Het gebouw werd gesloopt en de vraag van het kerkbestuur was: 'Wat te doen met de grond'. Een parkeerplek of een grazig wekje voor een paar schapen? Het idee vanuit de buurtvereniging 'de Noorddieker Noabers' om er een buurttuin van te maken werd door alle partijen omarmd.





Initiatiefnemers Froukje Mulder en Truus Schoonhoven formeerden een groep medestanders en dat waren figuurlijk gezien beslist zwaargewichten. Loonbedrijf Mulder verrichtte onder meer het grondwerk. De bestrating werd geschonken door de familie Boering en de plaatselijke middenstand schonk een aantal zitbanken. Ook Laurens Stiekema van de gemeente Groningen heeft zich vanaf de eerste ontwerptekening tot op heden een betrokken supporter getoond.

De eerste en dus oudste boom, een pruimenboom met de prachtige naam 'Wichter' werd geplant door het destijds oudste 'wicht' mevrouw Kreuze en een flink aantal Noabers heeft de huidige tuin mede vorm gegeven door letterlijk de schep ter hand te nemen. Sinds de oprichting wordt de 'toen' beheerd door de 'noabertoenders', die er ook het vruchtgebruik van hebben.



Voor aanschaf van materiaal kunnen we tot nu toe rekenen op een geldelijke bijdrage vanuit de wijkraad. Extra handen worden drie keer per jaar op de gezellige 'dagen van groot onderhoud' geleverd door de vrijwilligersgroep van Natuurmonumenten, 'de boskabouters'.

Deze 'toen' is een echte noaberaangelegenheid en vrij toegankelijk voor een ieder die even 'weg van de snelweg' wil.

PS.

Nogmaals het vriendelijke verzoek om aan bovenstaand artikel niet al te veel ruchtbaarheid te geven.

Wiebe Schoonhoven



Houd **vrijdag 17 en zaterdag 18 april** vrij in je agenda. Dan speelt de toneelvereniging van EMS in de BSV het toneelstuk

Puinhoop in de Kringloop, geschreven door Henk Roede.

Verbaast u zich er ook wel eens over dat bij "Tussen Kunst en Kitsch" zeer waardevolle objecten ontdekt worden, die slechts voor een paar Euro in een kringloopwinkel zijn gekocht? Trea en Lola verbazen zich er ook over, maar wat extra erg is, is dat hun eigen kringloopwinkel deze flater heeft geslagen. Eigenaresse Trea besluit om maatregelen te nemen en schakelt de deskundige Van Dongeren in. Maar heeft ze wel de juiste persoon ingeschakeld?

Ondertussen komt er een extra hulp in de winkel in de persoon van Dolf, maar heeft Trea daar een goede zet mee gedaan?

Om de puinhoop in de kringloop compleet te maken, loopt een echtpaar de winkel in en uit met hun huisraad, worden schilderijen verwisseld en komt de huisbaas langs, die hele andere plannen met het pand heeft.

Ondertussen gaat de verkoop gewoon door, maar er gaan wel hele eigenaardige items over de toonbank.

Een dolkomische klucht voor iedereen die een heerlijk avondje wil lachen.



DE SCHEEPSBEL

speelt het blijspel:

Wellness am See

geschreven door

Wellness am See van Geert De Breucker

Het toneelstuk Wellness am See speelt zich af in de huiskamer van pension Bergblick in Trol. Het is de avond van het traditionele klokkenfeest, dat jaarlijks gevierd wordt in het bergdorp op de sterfdag van Sankt Anton, de beschermheilige van de klokkengieters. Het openbare leven ligt stil en (bijna) iedereen verheugt zich op het feest. Het sneeuwt hard.

Als drukbezette manager is Irma toe aan een weekje ontspanning. Haar man heeft voor hen een kamer in pension Bergblick geboekt. De majestueuze bergen blijken echter iets anders te brengen dan een weekje rust en ruimte....

Rolverdeling:

Irma, gast in het pension

Emiel, echtgenoot van Irma

Trees, eigenaresse pension

Roos, serveerster

Mara, kokkin

Marga, kamermeeisje

Mark-Jan, skileraar

Günther, Oostenrijkse Bergreiter

Greet, nicht van Trees

Mevr. Bos, gast in het pension

King Westra

Erik Pieterman

Sjoukje Magnani

Anouk Hindriksen

Fiorella Brustolin

Debbie Hilenga

Gibbert Nieuwenhuis

Ger Westra

Annelies Pieterse

Anja Klaassen

Regie

Annemieke van der Kolk & Gerard Nijenboer

Ondersteuning

Jellie Halman

Licht en techniek

Bart de Vries

Posters en flyers

Nanouk Sator

Plaats:

Het Dok, Kajuit 4 (Lewenborg)

Aanvang:

20.00 uur

20 & 21 maart 2026

Kaarten: € 8,00 | Finnen: graag!

Verkrijgbaar aan de kassa of reserveer vooraf via:

info@toneelverenigingdescheepsbel.nl

Al eerder in DijkRuis schreven wij over de 13 jarige Kiario Helder. Een erg gemotiveerde taekwondoka uit de Ruischerwaard. Hij heeft al op meerdere onderdelen bekens en medailles gewonnen op verschillende toernooien.

Eind september 2026 mag Kiario deelnemen aan de World Cup Taekwondo in Benidorm, Spanje.

Voor Kiario is een gofundmeactie gestart, voor een donatie ga naar:
<https://gofund.me/010192b65>



door: Dineke en Ineke



Ik ben Dineke Venekamp en geboren en getogen in Musselkanaal. Ik woon sinds mijn 18^{de} in de stad Groningen, allereerst vanwege mijn studie Geneeskunde en daarna dus blijven plakken. In 1998 verhuisd van de Oosterpoort naar de Ruischerwaard waar ik sindsdien woon. Vandaar dat ik ook sinds dat jaar patiënt ben bij het Gezondheidscentrum Lewenborg.

Op de middelbare school hield ik al erg van schilderen. Maar vanwege de studie en mijn vele jaren werken in het buitenland bij artsen zonder grenzen en vele andere organisaties bleef er niet veel tijd meer over om te schilderen.

Laat staan als je dat al lukt in oorlogsgebieden

of bij 40C. Terug in Nederland en inmiddels met pensioen heb ik het schilderen weer opgepakt. Eerst bij het DOK, maar gelukkig was er sinds 3,5 jaar geleden plek bij Vrijdag (nu Tumult) op de cursus van Antje Sonnenschein in de stijl van De Ploeg. Wiens kunst ik erg bewonder. Ik ken Ineke Kamps-Robertus van die cursus en tegenwoordig zitten we zelfs naast elkaar bij Antje in Wirdum te schilderen. We wonen zelfs in dezelfde straat in de Ruischerwaard.



Mijn naam is Ineke Kamps-Robertus en ik ben geboren en getogen in Tjamsweer, vlakbij Appingedam. Sinds 5 jaar woon ik samen met mijn man in Ruischerwaard aan het Damsterdiep. Hoewel ik altijd al geïnteresseerd was in de schilder- en tekenkunst, ben ik pas na mijn pensioen serieuzer met het schilderen aan de slag gegaan. Naast het opvoeden van 2 kinderen en een baan in het basisonderwijs bleef er weinig tijd over.

De eerste serieuze schilderstappen heb ik gemaakt bij atelier Maaïke Nijlunsingh in Noordbroek. Helaas is daar door de verhuizing naar Groningen een eind aan gekomen.

Inmiddels was ik erg gecharmeerd van het werk van het Groninger Kunstgezelschap "De Ploeg" en ben ik in Groningen een cursus gaan volgen bij Kunstencentrum "Bij Vrijdag" (nu: "Tumult").

Daar heb ik kennis gemaakt met Antje Sonnenschein en haar fantastisch schilderwerk. Nog steeds volg ik schilderlessen in het atelier van Antje in Wirdum. Natuurlijk onmogelijk om de schilders van De Ploeg te evenaren, maar ik maak schilderijen geïnspireerd door hun werk met een eigen "twist" 😊.

De onderwerpen van mijn werk variëren , hoewel de natuur mijn favoriet is.

EXPOSITIE

6 FEBRUARI T/M 5 MEI 2026

INEKE KAMPS-ROBERTUS



DINEKE VENEKAMP



GEZONDHEIDSCENTRUM
LEWENBORG, KAJUIT 438, GRONINGEN

Expositie opening: 5 februari 17.30 -18.30

BC Driebond

Voor de liefhebber,
u kunt altijd even langskomen.

Woldweg 4
Ruischerbrug
Voor Informatie: Roel Dijkhuis
0645570837



copy en printshop

't hartje

- Posters
- Flyers
- Visitekaartjes
- Trouwkaarten
- Geboortekaarten
- Rouwkaarten
- Textiel bedrukken
- Kantoorartikelen
- Scripties
- Scannen
- Inbinden
- Stickers
- Lamineren
- Folders
- Magazines



HOME/design

Altijd verrassend en vernieuwend!



Kastwandsystemen

Slizing **Vestland**

Slizing bij Home Design.
Slizing "Klassiek" schuifwandkastensysteem.
Van wand tot wand van vloer tot plafond, met behulp
van Homedesign ontwerpt u uw eigen kastenwand,
scheidingwand in huis of kantoor, krieschoten onder het
schuine dak, garderobe-kast, hoekkast en/of inloopkast.
Alles door ons gemeten en geplaatst.



HOME/design

Rijksweg 92 • O.H. Brug • 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesign groningen.nl
Eigen parkeerplaats
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl

Pedicure salon

Nails & Feet



<http://www.nailsenfeet.nl>

Behandelingen:

- * Pedicure & manicure
- * Diabetische & reumatische voet
- * Nagelcorrecties & wrattenverwijdering
- * Voetreflex- & hotstone massages
- * IPL - ontharing

MaaK een afspraak voor nadere informatie

Jacomen Scholten
Noorddijkweg 32
9734 AT Groningen
Tel: +316 2169 7122

gediplomeerd sinds 2002

lid Provoet



behandeling volgens afspraak



- TRAPEN
- GORJOLIN
- SLAAPCOMFORT
- BOXSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAANDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMINAAT
- BUITENZONWERING



EEN GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN

MULDER - LOONBEDRIJF GRONINGEN



*VOOR GROND(IG)
WERK!*

**minikraan en grondverzet
tuinaanleg en levering materialen
drainage en riool-aanleg en onderhoud**

www.mulderloonbedrijf.nl



PETER KUIL

Reinigingsservice

Osloweg 126
9723 BX GRONINGEN
Tel. +31 (0) 50 542 18 90
info@kuilreiniging.nl
www.kuilreiniging.nl

RIOOLONTSTOPPING • REPARATIE • GEVELREINIGING



PETER KUIL

Holding



BLOEM

Schoonmaakservice



RION

Ontstoppingservice



VEILIGHEIDS
CHECKLIJST
AANNEMERS



Oproep 4 mei

door: Luuk Duursma



OPROEP!

Het 4 mei comité Lewenborg en RNN wijken organiseert de 4 mei herdenking op de begraafplaats Noorddijk. Bij herdenking zijn jaarlijks circa 400 mensen aanwezig.

We organiseren deze herdenking nu met 3 mensen, maar zouden het erg fijn vinden als er iemand mee wil helpen.

Het kost je aan tijd, vanaf januari tot 4 mei circa 1,5 uur per maand. Wil je meer informatie, neem dan contact op met Luuk Duursma **06-27200310**



Mensen denk om uw medemensen en kinderen in uw buurt.

Pas uw snelheid aan en gebruik niet de telefoon achter het stuur.

**DUURZAAM
GRONINGEN**Onderdeel van
Gemeente
Groningen

Vanaf 15 januari weer 'Poen voor je Groen'

De gemeente Groningen stelt vanaf 15 januari weer een flinke pot subsidie voor vergroening beschikbaar. Iedereen die een woning of bedrijfspand heeft of huurt in de gemeente Groningen, kan hiervan gebruik maken.

Het klimaat verandert. Hitte, droogte en wateroverlast komen steeds vaker voor. We willen Groningen hiertegen beter beschermen door de aanleg van meer groen en de opvang van regenwater. Groen werkt verkoelend, wateropvang ontlast het riool, in een tuin met planten kan regenwater beter wegzakken en groen is goed voor de biodiversiteit.

Voorbeelden van maatregelen waarvoor **vanaf 15 januari** subsidie beschikbaar is:

- Groen dak
- Tegels uit je tuin en planten erin
- Je regenpijp afkoppelen (schoon regenwater niet in het riool)
- Extra berging van regenwater (bijvoorbeeld in een regenput)
- Het aanbrengen van 'groene muren' (met bijvoorbeeld klimplanten)
- Het planten van bomen en struiken
- Aanleg van een wadi of een waterdoorlaatbare oprit

Aanvraag

Dus: poen voor je groen! Aanvragen kan tot 30 juni. Een aanvraag is geldig tot een jaar vooruit of een jaar terug. Meer informatie en inspiratie: kijk op de [website van Duurzaam Groningen](#). De subsidie zelf kun je aanvragen via de [website van de gemeente](#).

TSO FIETSEN.NL

Koningsweg 10 Groningen | 050-5413623

Fietsen | Accessoires | Reparatie
Verzekeringen | Fietsprojecten

Ruim assortiment stadsfietsen,
lifestylefietsen en kinderfietsen



Open: dinsdag t/m vrijdag 9:00 - 18:00 uur | zaterdag 9:00 - 17:00 uur



JH
VLOEREN

J.Hulshof
Woldweg 82
9734 AE Groningen

Woning/projectstofferings
06 -14171897
info@jvhvloeren.nl

www.jvhvloeren.nl



*Kom een lekker
visje eten bij*

VISHANDEL "TAST TOE"

**Borgsloot 1
GRONINGEN**

**Openingstijden:
Woensdag t/m zaterdag 10-19
Zondag 11-19**



**VOOR ONS HELE ASSORTIMENT BENT U VAN
HARTE WELKOM!**



Bel ons op:
06 827 207 20

Borgsloot 1, Groningen
vishandel-tasttoe.nl



ONS TERRAS AAN HET WATER MIDDENIN DE NATUUR



**KIJK OP ONZE WEBSITE VOOR EEN UITGEBREIDE
ROUTEBSCHRIJVING EN HET VOLLEDIGE MENU**



Bel ons op:
06 827 207 20

Borgsloot 1, Groningen
vishandel-tasttoe.nl



♫ *Ladida didadi dime 't is wintertime...' zingt opa DouDou voor zijn kleindochter. 'Zo, dat waren de laatste noten. M'n liedje is klaar. En laat me je er iets in het Engels bij vertellen', vervolgt hij. Het meisje, twaalf winters jong nu, kijkt hem verwachtingsvol aan. 'To survive, you must tell stories. And fairytales'. Begrijp je dit?' 'Yes, DouDou', antwoordt het kind gevat.' 'Mooi' zegt haar opa, terwijl hij zachtjes in haar wang knijpt. 'En om te leven, écht te leven', gaat hij verder, 'vele malen belangrijker nog dan overleven, moet je weten hoe je sprookjes & verhalen tot leven kunt wekken. Muziek is daarbij onontbeerlijk. Dus dit liedje schenk ik aan jou, als verjaarscadeautje.*

Kun je een geheimpje bewaren? Dan leer ik je iets over 'l'art de vivre', zoals de Fransen zo mooi zeggen. Ik heb het van mijn vader geleerd & hij weer van zijn vader enzovoort. Helemaal terug tot heel lang geleden. Daarom beginnen veel sprookjes ook met 'Er was eens, heel lang geleden, in een land hier ver vandaan'...



Maar kom, ik stook eerst de kachel nog eens op, want het is koud buiten. En geef me die deken eens aan wil je, om over mijn benen te leggen, zo ja. Nu is het behaaglijk hier. Zit je goed? Dan vertel ik je een verhaaltje, een sprookje. En dat begint, hoe kan het ook anders, als volgt: Er was eens, in een land hier niet zo ver vandaan... een meisje dat van de wintertijd hield, net zoals jij. Misschien komt dat, omdat ze, net als jij, ook geboren is in de winter. In een koude winter, met veel sneeuw. Misschien heeft het meisje daarom ook sneeuw-wit haar & een blanke huid.

Ze is geboren in het land D'Avalonia, een wereld die mensen van nu kennen als sprookjeswereld. Een wereld waarin dingen gebeuren, die eigenlijk niet kunnen. Dingen waar je met je verstand niet bij kunt, zagezegd. Mensen van toen, zouden zeggen dat ze leefden in een wereld vol wonder. Althans, zo vertelde mijn vader mij & zijn vader hem. Mensen van toen, om het eenvoudig te zeggen, geloofden dat alle mensen, dieren & bomen, alle levende wezens, met elkaar verbonden waren in het verrukkelijke web van het leven, waarin ze allemaal hun rol speelden.

En, omdat ze zo in harmonie met de natuur & elkaar leefden, geloofden ze ook dat er dingen konden gebeuren waar je met je verstand niet bij kon. Dat was een cadeautje van de natuurlijke wereld, snap je? En hierdoor kregen hun levens als vanzelf een gouden randje, dat hen beschermde tegen ziekte & gevaar van buitenaf. En zo voelden ze zich steeds vervuld van levenskracht of 'Nwyfre', zoals zij het noemden. Wij zouden misschien zeggen dat mensen van toen écht leefden.

Naast muziek, is ook dit gouden randje onmisbaar voor 'l'art de vivre'.

Het meisje in ons sprookje, Claire, heeft ook dit gouden randje. Ze gelooft in wonderen, net zoals haar ouders, van wie ze 'de kunst van het leven' heeft geleerd. In de tijd waarin dit sprookje speelt, waren er mensen uit onze wereld, die mensen kenden uit Claire's wereld, ze waren elkaars vrienden. Beide werelden lagen toen nog dichterbij elkaar. De mensen gaven elkaar cadeautjes en wisselden verhalen uit. Zo kon het gebeuren dat jouw verre, verre voorouders de voorouders van Claire kenden, volgens de overlevering. Bijzonder hè?

En moeilijk voor te stellen, bovendien. Maar let op, het wordt nog wonderlijker: mijn vader heeft me geleerd hoe ik deze wonderlijke- of sprookjeswereld binnenin mijzelf levendig kan houden. Dit kon gebeuren, omdat het verhaal dat ik jou nu vertel, door de tijd heen altijd verteld en zo bewaard is gebleven in onze familie.



Zo heeft mijn vader mij kunnen leren om wonderen in het alledaagse te herkennen & koesteren. En dat is nu het tweede deel van mijn verjaardagscadeau aan jou. Ik geef wat 'Nwyfre' door aan jou, zoals mij dit 'gouden randje' ook gegeven is op mijn twaalfde verjaardag, door mijn vader.

Ik hoop dat je dit cadeau bij je zult dragen als een warme deken die je beschermt & voedt, zodat het kan groeien en zich binnenin jou kan vormen op een manier die bij jou past. En ik hoop dat jij dan op jouw beurt, als de tijd rijp is, dit verhaal wilt doorgeven aan jouw kinderen & kleinkinderen, zodat het wonder van onze familie binnenin & om ons heen, voortleeft. Gefeliciteerd met je twaalfde verjaardag, lieverd. Dat je maar lang & gelukkig mag leven'.



**KIDSBIKES.NL**
1, 2, 3 & 4 WIELERS 4 KIDS!

AANHANGFIETSEN • AUTOPEDS • DRIEWIELERS
EENWIELERS • KINDERFIETSEN
LOOPAUTO'S • LOOPFIETSEN • SKELTERS

BEKIJK ONS GEHELE ASSORTIMENT OP WWW.KIDSBIKES.NL

Vrijwilligers gezocht voor de Plaatselijke Commissie Middelbert.

Heb jij hart voor erfgoed, cultuur en het dorpsleven? Dan zijn wij op zoek naar jou.

De prachtige **Sint Maartenskerk in Middelbert**, een monument uit de 13e eeuw, is een bijzondere plek met een rijke geschiedenis. De kerk beschikt over een zeer goede akoestiek, een uniek

Timpe-orgel uit 1822 (bijna volledig in originele staat) en historische grafstenen die teruggaan tot 1601. Een plek om trots op te zijn en om samen voor te zorgen.

De Plaatselijke Commissie Middelbert zet zich met enthousiasme in voor het beheer, onderhoud en de verhuur van de kerk. De kerk wordt gebruikt voor onder andere trouw- en rouwdiensten, kerkdiensten, vieringen, lezingen en muziek- en zangoptredens.

👉 **Wij zoeken nieuwe vrijwilligers** die het leuk vinden om:

- contact te onderhouden met bezoekers en geïnteresseerden
- optreden als gastheer/vrouw
- te helpen bij praktische zaken zoals het aan- en uitzetten van de kachels
- hand- en spandiensten te verrichten rond activiteiten en verhuur

Je inzet is flexibel en in overleg. Alle hulp, groot of klein, is welkom.

Samen zorgen we ervoor dat deze bijzondere plek levendig en toegankelijk blijft voor iedereen.

Lijkt het je leuk om mee te doen of wil je meer informatie?

Neem dan gerust contact met ons op. Je bent van harte welkom!

Kees Rietberg: 06 28 52 79 04

Benno Telgenhof: 06 22 98 57 58

Henk Ritsema: 050 541 65 64

Een koppige winterdrink, voor na het scheuvelen (schaatsen) of op een kaartavond.

2 kruidnagels
1 kaneelstokje
schil van 1 biologische citroen
2 eieren
125 gram bruine basterdsuiker
1 liter bruin bier (Cluyn)
snufje zout
0,1 liter rum of brandewijn



Laat de specerijen en de citroenschil een paar uur trekken in het bier en zeef ze eruit.

Roer de suiker door de losgeklopte eieren en voeg dit mengsel toe aan het bier.

Zet het op het vuur, het mag niet koken en blijf roeren tot het licht gebonden is. Haal de pan van het vuur en voeg rum of brandewijn en het zout toe.



Onderhoud | Verbouwing | Dakbedekking

**Nieuwbouw, renovatie,
onderhoud of verbouwing?**

📞 06 25 22 17 32



Sinds 2014 uw vakman om elk
project tot een succes te maken.

Bij Poppejans hebben we regelmatig yoga op het programma staan. Gieneke van Het Zilveren Hart komt regelmatig bij Poppejans voor yoga-workshops voor de peuters. In kleine groepjes heeft iedere peuter een eigen mat ter beschikking en worden een half uur lang allerlei oefeningen gedaan. Een half uur is best lang als je 2 jaar of 3 jaar bent, maar stil zitten is er vaak niet bij; ook met bewegingen kunnen veel kinderen goed ontspannen. De reden dat ik dit keer iets schrijf over yoga is omdat ik graag wil toelichten waarom we dit doen.

Voor een goed beeld hebben we natuurlijk wel weer een paar foto's nodig.



Peuters zijn vaak al heel goed in heel veel dingen: rennen, springen, op hun tenen lopen, een bal vangen. Ze kunnen ook vaak al eventjes op één been staan of achteruit lopen. Ze zijn vaak graag druk in actie, maar ontdekken vaak alles heel actief en beweeglijk. Bij Poppejans hebben we niet voor niets bij de peutergroepen glijbanen op de groep staan en fietsjes waarmee je op de groep mag fietsen.

We hebben bij Poppejans de kinderen graag in beweging omdat we lichamelijke en emotionele ontwikkeling heel belangrijk vinden. Kinderen van deze leeftijd willen ook heel graag bewegen. Uitrusten doen we vaak



tussendoor met eetpauzes met fruit eten, broodjes eten en slaapmomenten om een goede balans te krijgen in een opvangdag. Toch nodigen we ook graag Gieneke erbij uit voor ontspanningsmomenten. De ontspanning met de yoga gaat altijd net even anders. Het gaat dan om ademhaling, aanrakingen en de zintuigen. Peuters vinden het leuk om allerlei lichaamshoudingen te onderzoeken, om met hun ademhaling te spelen en hun zintuigen te gebruiken. Op deze manier kunnen we heel goed aandacht geven aan hun lichamelijke en emotionele ontwikkeling.

Voorals je een paar keren per week yoga oefeningen doet kan dit kinderen helpen bij hun zelfvertrouwen, zelfbewustzijn en concentratievermogen.

Niet alleen voor de peuters maar ook voor de baby's zullen we binnenkort workshops voor de collega's organiseren die met deze doelgroep werken. Er zijn tijdens de opvangdag voor de baby's veel contactmomentjes waarbij één op één contact is met een baby: dat zijn vaak hele geschikte momenten voor kleine oefeningetjes. Hoe dat precies zal gaan, daar kan ik nu nog niet iets over schrijven. Gieneke is hiervoor nog niet langs geweest.

Ik krijg weleens de vraag of ik zelf ook naar yoga ga.

Dat heb ik zeker weleens gedaan, maar dat liep dan in de tijd vooraan aan de yoga-les niet altijd heel goed af. Een afspraak die vaststaat in mijn agenda betekent een verplicht moment erbij, waarbij ik nog snel vaak een plek voor de auto moest zoeken in de drukte en regelmatig een beetje verwilderd bij de yoga-les aankwam.

De rust van de les bracht veel goeds, maar een les op een afgesproken tijd vind ik wel lastig. Toen heb ik maar een boekje aangeschaft. Een geweldig leuk boek met yoga voor stijve harken, waarbij een vogeltje oefeningen voordoet. Helaas heeft het boekje het met mij nog niet heel druk gehad, maar vind ik de balans in drukte en ontspanning ook met hardlopen en zwemmen. Daarbij speelt de klok een iets minder uitdrukkelijke rol. Ik raak hier natuurlijk ook wel een beetje verwilderd van, maar ik moet ergens mijn drukke hoofd mee leeg waaïen en de kromme computer-nek mee rechtbuigen. Laat Gieneke het niet horen...





Sportieve en flexibele kinderopvang

babyopvang - peuteropvang - VSO - BSO


Gerststraat 32
9734 AN Groningen


Woldweg 7
9734 AA Groningen

06-55194745
kinderopvangpoppejans@ziggo.nl



Tijdens de bouw van de tijdelijke leidingbrug wordt het Slochterdiep afgesloten tussen huisnummer 17 en 21, van maandag 2 maart 07:00 uur tot en met vrijdag 6 maart 17:00 uur. Fietzers kunnen er wel langs.

Van vrijdag 6 maart 17:00 uur tot en met maandag 8 juni 07:00 uur is er sprake van een halve rijbaanafzetting met een om-en-om regeling. Een staander van de tijdelijke rijbaan wordt dan namelijk op de rijbaan geplaatst.

Tijdens de ontmanteling van de tijdelijke leidingbrug wordt het Slochterdiep opnieuw afgesloten tussen huisnummer 17 en 21, van maandag 8 juni 07:00 uur tot en met vrijdag 12 juni 17:00. Fietzers kunnen er dan wel langs.



Het Dagelijks Bestuur OV-bureau Groningen Drenthe heeft de dienstregeling zoals die gaat rijden per zondag 28 juni 2026 goedgekeurd. In deze dienstregeling gaan er meer ritten rijden. Dit betekent onder andere vaker bussen op zondagmiddag naar Meerstad en Harkstede en op zondagavond vaker van Groningen naar Ten Boer – Appingedam.

Een volledig overzicht van alle wijzigingen in de dienstregeling per 28 juni is beschikbaar op de [website van OV-bureau](#).



Buurt & speeltuin vereniging Ruischerbrug



Voor veel kinderen is de speeltuin gewoon een plek om te spelen. Om te rennen, te klimmen, te vallen en weer op te staan. Voor ons als bestuur is het dat ook - maar óók iets meer dan dat.

De speeltuin is één van die zeldzame plekken in de wijk waar niets hoeft. Je hoeft geen afspraak te maken, geen lid te zijn van een club, geen reden te hebben om er te zijn. Je bent er gewoon. Met een kind, met een thermoskan koffie, of even alleen om te kijken hoe anderen spelen. En juist dat "gewoon zijn" maakt de speeltuin zo waardevol.

Wij zijn geen bestuur op afstand. We wonen hier, lopen hier langs, komen hier met onze eigen kinderen of herinneringen. We zien hoe vriendschappen ontstaan op de schommel, hoe ouders elkaar voor het eerst aanspreken bij de zandbak, hoe een simpele "zal ik je even duwen?" kan uitgroeien tot echt contact.

Achter de schermen proberen we ervoor te zorgen dat deze plek blijft bestaan zoals hij bedoeld is: veilig, open en van iedereen. Niet perfect, maar wel met aandacht. Want een speeltuin is niet alleen van hout en touw en rubberen tegels, het leeft bij de gratie van de mensen die hem gebruiken.

We vinden het bijzonder dat zo'n kleine plek zo'n grote rol kan spelen in een wijk. En we zijn trots dat we daar, samen met anderen, een steentje aan mogen bijdragen.

Tot ziens in de speeltuin.

Gewoon, omdat je er mag zijn.



Het bestuur van de speeltuinvereniging
Hendrik-Jan, Henk, Iris, Iris, Lizet, Anoeek en Madelon

Buurt & speeltuin vereniging **R u i s c h e r b r u g**

Januari

BSV			
Zo 11	Schaatsen in Kardingse*	Hele dag	Alle leden
Wo 21	Koken met kids 'Pannekoeken editie'	15.00 - 16.30	Groep 1 t/m 8
EMS			
Zo 4	Nieuwjaarsvisite*	14.30 uur	Leden
Za 24	3e Contactavond*	19.30 uur	Leden

Februari

BSV			
Volgt	DJ Workshop*	Volgt	Volgt
Wo 25	Ballorig*	Hele dag	0 t/m 12 jaar (familieuitje)
EMS			
Zo 22	Hollandse spelletjes*	14.00 uur	Leden

Maart

BSV			
Zo 8	Kinderbingo*	12.00 - 13.00	Groep 1 t/m 15 jaar
Zo 29	Kindertheater	10.30 - 11.30	2 t/m 8 jaar
EMS			
Za 21	4e Contactavond*	19.30 uur	Leden

*Een activiteit alleen voor leden

Buurt & speeltuin vereniging Ruischerbrug

April

BSV

Vr 3	Paasspelletjes door de wijk	15.00 - 16.30	Groep 1 t/m 8
------	--------------------------------	---------------	---------------

Zo 12	Lammetjesdag	14.00 - 16.00	Iedereen
-------	--------------	---------------	----------

EMS

Vr 17	Toneelvoorstelling	Volgt	Iedereen
-------	--------------------	-------	----------

Za 18	Toneelvoorstelling	Volgt	Iedereen
-------	--------------------	-------	----------

Mei

BSV

Za 9	Springkussen festival	12.00 - 16.00	Iedereen
------	-----------------------	---------------	----------

Za 9	Pubquiz	20.00 - 23.00	16+
------	---------	---------------	-----

Zo 31	EMS - Vissen*	06.15 - 12.00	Va 12 jaar
-------	---------------	---------------	------------

EMS

Zo 10	Fietsen*	10.00 uur	Leden
-------	----------	-----------	-------

Zo 31	Vissen*	06.15 uur	Leden
-------	---------	-----------	-------

Juni

BSV

Za 20	Openlucht Bioscoop	19.00 - 20.30 21.00 - 23.00	Familiefilm 14+ film
-------	--------------------	--------------------------------	-------------------------

EMS

Zo 7	Live muziek met Bigband	Middag	Iedereen
------	-------------------------	--------	----------

Zo 21	Jeu de Boules*	14.00 uur	Leden
-------	----------------	-----------	-------

*Een activiteit alleen voor leden

Benodigheden:

- grote dennenappel
- verf
- kwast
- stevig ijzerdraad
- touw, dik en dun
- 2 houten kralen
- dubbelzijdig plakband of lijm
- lijmpistool
- boomstammetje
- boortje



Werkwijze:

Verf de punten van de schubben van de dennenappel.

Buig stevig ijzerdraad in de vorm van een flamingohals.

Plak stukjes dubbelzijdig plakband (priegelwerk) of doe wat lijm op het ijzerdraad en begin bij de kop het dikkere touw eromheen te wikkelen. Om de dikte van de kop te krijgen, wikkel je het touw een paar keer heen en weer en ga dan verder met de hals.



Voor de poten omwikkel je het stevige ijzerdraad met het dunnere touw. Schuif een houten kraal als knie tot halverwege het omwikkelde ijzerdraad. Is het gaatje van de kraal te klein, boor dit dan iets groter.



Lijm de poten en de hals met het lijmpistool stevig vast in de dennenappel.

Boor 2 gaatjes in het boomstammetje en zet met een drupje lijm de poten van de flamingo erin.



**Creatief Café elke 2e vrijdagochtend
van de maand in het
speeltuingebouw. Zie voor meer info bij
Creatief Café op Facebook of
E-mail:
creatiefcafe2022@gmail.com
Groet, Helma en Janny**




Ruischerbrug
Ruischerwaard
Noorddijk

Wonen tussen stad en land

Heb jij een oproepje? Een verhaal? Een evenement?
Voor of van jouzelf, jouw club, vereniging of straat?
Voor buurtbewoners is plaatsing gratis.
Meld je via mail: redactie@dijkruis.nl

Adverteren in deze wijkkrant? Mail voor info en tarieven naar:
redactie@dijkruis.nl

Weggeefhoek Groningen "Met elkaar voor elkaar"

Heeft u nog iets weg te geven?

Meld het via facebookpagina:

[https://www.facebook.com/groups/](https://www.facebook.com/groups/weggeefhoekgroningenmetelkaarvoorelkaar)

[weggeefhoekgroningenmetelkaarvoorelkaar](https://www.facebook.com/groups/weggeefhoekgroningenmetelkaarvoorelkaar)

Nijdam
vloeren**Jeroen Nijdam**
klus en tuin

Hout-
Laminaat-
Parket-



PVC vloeren

Onderhoud van vloeren

Scherpe prijzen, vrijblijvende offerte



Hout voor klus en tuin

Gaaspanelen

Isolatiemateriaal

Golfplaten

Blokhutten en veel meer

Ook voor klussen en onderhoud

Showroom

Rollen 2, Ruischerbrug
www.nieuwevloer.nl

Vanaf € 100,- Gratis bezorging

www.nijdam.nl - 06-5429 6960

De wijkkrant DijkRuis is een uitgave van de wijkraad
Ruischerbrug, Ruischerwaard en Noorddijk.

contact bestuur wijkraad:

luukduursma@outlook.com

voorzitter-rn@ziggo.nl

Redactie DijkRuis

Tineke Duursma (editor)

Bert van Dammen (advertenties, lay-out)

E-mail: redactie@dijkruis.nl

Redactie wijkwebsite:

E-mail: redactie@dijkruis.nl

Redactie facebookpagina:

Vacature - Vacature - Vacature

E-mail:

Verspreidingsgebied:

Ruischerbrug, Ruischerwaard, Noorddijk,

Middelbert, Klein Harkstede

Rijksweg tussen ringweg en stadseinde

Verschuiving:

Vijf keer per jaar in een oplage van 1000 stuks

Volgende uitgave rond:	15 mei	2026
------------------------	---------------	-------------

Sluitingdatum kopij:	17 april	2026
----------------------	-----------------	-------------



website DijkRuis <https://www.dijkruis.nl>

Informatie

Meldpunt overlast en zorg:	050-587 5885
Politiebureau Kardinghe:	0900-8844
Gemeente Informatienummer:	050-367 70 00
Gemeente Milieu/Afval:	050-367 10 00
www.gemeente.groningen.nl/afvalwijzer/groningen	
Algemeen nummer Gemeente Groningen	14050
24-uursdienst Apotheek:	0900-115020
Doktersdienst:	0900-9229
Veilig Thuis Groningen:	gratis nummer 0800 2000
Juridisch loket:	0800 8020
WIJ-Lewenborg (en omstreken):	050-3674002
	wijlewenborg@wij.groningen.nl
Humanitas:	06-25634118
	m.kleineschaars@humanitas.nl

Vergunningaanvragen voor de omgevingsvergunning in de gemeente Groningen:
<http://www.omgevingsloket.nl>

OmgevingsAlert
Bekendmakingen
Gemeente Groningen:



Melden van schade of vuil:
via de app **Signalen**
of Whatsapp 06-12 82 39 73





Niet alleen voor de gezelligheid, maar ook voor de prijs naar Albert Heijn van der Heide.

Wij heten u van harte welkom!

Winkelcombinatie Oosterhogebrug, Rijksweg 16 en

Winkelcentrum Rijksweg, Rijksweg 129A

Maandag t/m zaterdag open van 8.00 tot 20.00 uur

Zondags open van 12.00 tot 18.00 uur

Gezelligheid en een goede prijs. Gewoon bij van der Heide.



zondags open 12.00 tot 18.00 uur



Albert Heijn