

DijkRuis

Ruischerbrug Ruisherwaard Noorddijk



Van de redactie	3
Van de wijkraad	4
Aardappelsalade	5
EMS - Activiteiten 2026	6
EMS - Nieuwjaarsvisite	7
EMS - Hollandse spellenmiddag	8
EMS - Viswedstrijd	10
Meziekmitbus	12
Zenn Againn	14
Shiatsu-therapie	17
Zorgverzekering	18
Zwoele Zomer	22
Schimmels in huis weghalen en voorkomen	26
Yoga nidra	27
Poppejans - iets ruiger werk	28
Opening doorfiets route	30
BSV - Van Slagharen tot Sinterklaas	32
BSV - Een nieuwe keuken	34
BSV - Burendag Oktoberfest	36
Creatief Café - Verlichte kerstdecoratie	40
Oproepjes en mededelingen	42
Colofon	43
Informatie	43

Beste DijkRuis-lezers,

Wanneer deze DijkRuis op de mat valt is 2025 al bijna voorbij.

De dagen worden alweer langer.

Een jaar vol met aangrijpende en onrustige gebeurtenissen.

Maar ook een jaar waarin kleine geluksmomenten groot aanvoelden.

Lees o.a. het verhaal van Poppejans over Sint Maarten, een nieuwe keuken voor de BSV, burendag Oktoberfest, Hollandse spellenmiddag, viswedstrijd, Meziekmitbus, de versterkingsoperatie aan de Waard vordert al aardig, van Slagharen tot Sinterklaas.

Over de Sint gesproken. Je kunt beter de schimmel van de Sint op bezoek krijgen, dan schimmel in je huis.

In deze DijkRuis de 4 V's tegen schimmel.

Ook in deze DijkRuis doe de check of de zorgverzekering nog past bij een persoonlijke situatie.

Vergeet niet in je agenda te noteren zondag 4 januari 2026 van 14.30 uur tot 17.30 uur Roots'66 in het BSV gebouw, we brengen een toast uit op het nieuwe jaar met de traditionele rozijnen op brandewijn en lekker de beentjes van de vloer.

Laat 2026 een jaar zijn dat ons inspireert, verbindt en doet glimlachen, elke dag opnieuw.

Veel leesplezier!

Ben jij of een familielid ergens goed in of heb je een bijzondere gave of een interessante hobby, laat het ons weten! Je mag er zelf over schrijven, maar je kunt ons ook benaderen (via redactie@dijkruis.nl). Dan bellen wij of komen langs om er een mooi artikel over te maken.

Sowieso geldt natuurlijk: heb je buurtnieuws, tips of wil je zelf in de pen klimmen voor DijkRuis, neem contact op met de redactie via redactie@dijkruis.nl!

Ook kan de redactie wel wat aanwas gebruiken. Dus weet jij wat er speelt in Noorddijk en de Ruischerwijken en heb je zin om daarover te berichten in DijkRuis? Laat het dan weten via redactie@dijkruis.nl. Het is leuk werk en kost niet zo heel veel tijd. Als redacteur hoef je natuurlijk niet de hele krant vol te schrijven.



Op 3 november 2025 werd de ALV van de wijkraad gehouden, helaas was de opkomst matig, maar de bestuursleden van de verenigingen die actief zijn in de wijk waren wel aanwezig.

Van alle thema's die er in het afgelopen jaar gespeeld hebben, was een verslag gemaakt. Ook kwam de verkeersveiligheid weer aan de orde. Dit terugkerende probleem staat iedere vergadering op de agenda en als wijkraad doen we ons uiterste best om dit iedere keer maar weer bij de verantwoordelijke medewerkers van de gemeente onder de aandacht te brengen.

Als buurtbewoner van Ruischerbrug, Ruischerwaard, Noorddijk en Klein Harkstede ben je "automatisch" lid van de wijkraad. Als bestuur van de wijkraad zetten wij ons in voor alle buurtbewoners.

Ook kwam het "dorpsfeest 2027" aan de orde. Het vorige feest werd georganiseerd door Biny, Christien en Hendrik-Jan, zij zijn er mee gestopt en iedereen is van mening dat er in 2027 weer een dorpsfeest moet komen!

Hoe? Dat zal een samenwerking kunnen zijn van EMS, de BSV, Noorddieker Noabers en de wijkraad.

De wijkraad is van mening dat vooral dit (nog) meer moet gaan leven bij de bewoners van Ruischerwaard! Ben je enthousiast? Meld je dan aan bij de wijkraad.

De huidige voorzitter van de wijkraad Alex van der Wielen heeft te kennen gegeven om er in 2026 mee te willen stoppen, heb je belangstelling voor de wijkraad, meld je dan bij één van de bestuursleden, zij kunnen je alles vertellen. De wijkraad vergadert 6 keer per jaar en behandelt diverse zaken die er in onze (jullie) wijk spelen.

Een klassiek recept van café de Twee Oldambten uit Oostwold. Vanaf 1880 werd deze salade opgediend met oud en nieuw. Nu in een eigentijdse versie.

*1 kilo aardappels
2 kuipjes vleessalade
200 gram boterhamworst
2 zoetzure appels
1 ui
1 dessertlepel mosterd
2 eetlepels zilveruitjes
2 augurken
Eventueel wat slasaus*

Kook de aardappels gaar, stamp ze fijn en laat ze afkoelen. Snijd alle ingrediënten en roer ze goed door elkaar. Laat de Aardappelsalade een nacht staan om op smaak te komen.



Januari:

Zondag 4 januari	Nieuwjaarsvisite	14.30 uur
Zaterdag 24 januari	3 ^e Contactavond	19.30 uur

Februari:

Zondag 22 februari	Hollandse spelletjes	14.00 uur
--------------------	----------------------	-----------

Maart:

Zaterdag 21 maart	4 ^e Contactavond	19.30 uur
-------------------	-----------------------------	-----------

April:

Vrijdag 17 april	Toneelvoorstelling	
Zaterdag 18 april	Toneelvoorstelling	

Mei:

Zondag 10 mei	Fietsen	10.00 uur
Zondag 31 mei	Vissen	06.15 uur

Juni:

Zondag 7 juni	Bigband Moonlight	
Zondag 21 juni	Jeu de Boules	14.00 uur

Juli: Geen activiteiten i.v.m. vakantie

Augustus:

Zondag 30 augustus	Jeu de Boules	14.00 uur
--------------------	---------------	-----------

September:

Zondag 13 september	Stadswandeling	09.30 uur
Zondag 20 september	Croquet met BBQ	14.30 uur

Oktober:

Zaterdag 10 oktober	1 ^e Contactavond	19.30 uur
---------------------	-----------------------------	-----------

November:

Zondag 8 november	Hollandse spelletjes	14.00 uur
Woensdag 18 november	Jaarvergadering	20.00 uur
Zaterdag 28 november	2 ^e Contactavond	19.30 uur



Hierbij nodigen wij iedereen uit op:

Zondag 4 januari 2026



van 14.30 uur tot 17.30 uur

in het BSV gebouw, Woldweg 41, Ruisherbrug
om elkaar een goed en gezond 2026 toe te wensen.

Wij willen graag met u een toast uitbrengen op het nieuwe jaar met onze
traditionele rozijnen op brandewijn en deze keer doen we dat met een
optreden van Roots'66.



Iedereen is welkom leden en niet leden, we hopen op een goede opkomst
zodat het een gezellige middag zal worden.

Het bestuur



Op zondag 9 november organiseerden we een Hollandse spellenmiddag. Het doel van deze middag was om gezellig samen te komen en een aantal Hollandse spellen te spelen..



Tijdens de middag hebben we 7 spellen gespeeld, het Bossche bollen schuifspel, sjoelen, eendjes vissen, stokkenvanger, tiroler roulette, darten en cornhole. Bij elk spel kon je punten halen en wie aan het eind van de middag de meeste punten had kreeg een prijs.



Er waren 21 deelnemers en we zijn in groepjes bezig gegaan om 2 rondes te doen met deze spellen. Wel speelde iedereen voor zichzelf. Bij de uitvoering bleek dat het stokken vangspel toch best nog lastig was, er moest wel snel gereageerd worden. De rest van de spellen waren goed te doen. Tussendoor was er ook nog tijd voor een hapje en een drankje en even gezellig met elkaar te praten. Het was een geslaagde middag, iedereen was enthousiast.

De winnaars deze middag waren:

1. Jeanet Vaatstra met 3604 punten
2. Jan Eissens met 3551

Zij hebben een mooie plank met daarop allemaal lekkers gewonnen.





Zondag 21 september organiseerde EMS een leuke viswedstrijd.
 Er is gevist in het Eemskanaal en Damsterdiep.
 Door de vreselijke harde wind is er niet heel veel gevangen maar uiteindelijk toch een leuke uitslag.
 Jan Hulshof werd ondersteund door zijn kleinzoon Levinio waardoor Jan de kampioen is geworden.
 Na afloop werd er in het speeltuingebouw heerlijke zelfgemaakte groentesoep gegeten.

Uitslag : Dikste brasem	Ebbel Iwema	1100 gram
Dikste voorn	Jan Hulshof	600 gram
Toto (voorspelling totale vangst)	Ebbel Iwema	15,5 kilo

Totaal score:

1- Jan Hulshof	4200 gram
2 - Ebbel Iwema	4000 gram
3- Stephan Greven	1805 gram
4 - Jan Eissens	1800 gram
5- Lammert Wiersma	1605 gram
6- Bertus Hermse	1600 gram
7- Bart de Vries	400 gram



De 22^e editie van Meziekmitbus was weer een enorm succes! 360 festivalgangers, 3 locaties, 5 "oude bussen" en 1 nieuwe en 3 prachtige bands.

Hoewel we als organisatie 6 oude bussen hadden besteld bij het bus museum in Hoogezand, had er één start problemen en de reserve bus had ook panne, waardoor er geïmproviseerd moest worden, door één bus te laten pendelen tussen Zuidwolde, Thesinge en Ruischerbrug, zodat alle mensen toch de 3 bands konden zien optreden.



De BSV was wederom omgetoverd tot een muziektempel, waar Paradiso een puntje aan kon zuigen. Dit allemaal door de bezielde stilisten Ineke en Anja. Belinda en Sander maakten het af door de prachtige achterwand te monteren.

In Ruischerbrug trad de band The Tarn House Renegades op. De bandleden zijn opgegroeid met de blues en houden van Rock-'n-roll. Kluts die twee bij elkaar en je krijgt een optreden waar de vonken van af vliegen. Met invloeden van Led Zeppelin, Jimi Hendrix en BB King werd er gedanst, gedronken en vooral genoten van de legendarische Ruischerbrug



gehaktballen! Tineke had het er maar druk mee, want er zijn maar liefst 220 verkocht!

Lex en Luuk verzorgden als vanouds de drankjes, met de opbrengsten uit de horeca, organiseert de culture commissie van Ruischerbrug in samenwerking met EMS op 7 juni 2026 een optreden van de Bigband Moonlight. Wil je ook eens mee met Meziekmitbus? Zet dan **25 oktober 2026** in de agenda.



Zenn Againn

Kennismakings actie!

10% korting op je eerste behandeling



✉ zenn.againn@gmail.com ☎ 0629547785
www.zennagainn.com of scan de QR-code

BC Driebond

Voor de liefhebber,
u kunt altijd even langskomen.

Woldweg 4
Ruischerbrug
Voor informatie: Roel Dijkhuis
0645570837



copy en printshop

't hartje

- Posters
- Flyers
- Visitekaartjes
- Trouwkaarten
- Geboortekaarten
- Rouwkaarten
- Textiel bedrukken
- Kantoorartikelen
- Scripties
- Scannen
- Inbinden
- Stickers
- Lamineren
- Folders
- Magazines



HOME/design
Altijd verrassend en vernieuwend!

Kastwandsystemen

Slizing **Vestland**

Slizing bij Home Design.
Slizing "Klassiek" schuifwandkastensysteem.
Van wand tot wand van vloer tot plafond, met behulp van Homedesign ontwerpt u uw eigen kastenwand, scheidingwand in huis of kantoor, knieschotten onder het schuine dak, garderobe-kast, hoekkast en/of inloopkast. Alles door ons gemeten en geplaatst.

HOME/design
Rijksweg 92 - O.H. Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesign Groningen.nl
Eigen parkeerplaats
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl

EEN GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN

Pedicure salon
Nails & Feet

<http://www.nailsenfeet.nl>

Behandelingen:

- * Pedicure & manicure
- * Diabetische- & reumatische voet
- * Nagelcorrecties & wrattenverwijdering
- * Voetreflex- & hotstone massages
- * IPL - ontharing

MaaK een afspraak voor nadere informatie
Jacomien Scholten
Noorddijkweg 32
9734 AT Groningen
Tel: +316 2169 7122

gediplomeerd sinds 2002

lid Provoet

behandeling volgens afspraak

MULDER - LOONBEDRIJF GRONINGEN



VOOR GROND(IG)
WERK!

minikraan en grondverzet
tuinaanleg en levering materialen
drainage en riool-aanleg en onderhoud

www.mulderloonbedrijf.nl



PETER KUIL

Reinigingservice

Osloweg 126
9723 BX GRONINGEN
Tel. +31 (0) 50 542 18 90
info@kuilreiniging.nl
www.kuilreiniging.nl

RIOOLONTSTOPPING • REPARATIE • GEVELREINIGING



PETER KUIL

Holding



BLOEM

Schoonmaakservice



RION

Ontstoppingservice



VEILIGHEIDS
CHECKLIJST
AANNEMERS

Shiatsu-therapie

17

door: Renate Hazenberg

Je mag zijn wie je bent, gun jezelf een rustmoment!

Ik ben Renate Hazenberg en geef shiatsu-therapie en klassieke massage met de biologische olie van Alqvimia. De behandeling wordt met hand-, duim- en vingerdruk toegepast op de huid of door de kleding heen. Rug, nek, schouders, armen, handen, hoofd, benen en voeten kunnen hierbij behandeld worden.

Shiatsu richt zich op het herstellen van fysieke onbalans en het verlichten van lichamelijke klachten. De behandeling werkt diep ontspannend en vitaliserend, ook zonder specifieke klachten is het een heerlijke manier om te ontspannen en in balans te blijven.

Behandelingen kunnen gekleed of met olie op de huid plaatsvinden. Vertrouwelijheid, een gevoel van rust en een comfortabele en prettige sfeer zijn voor mij belangrijk.

Shiatsu en massage kunnen helpen bij:

- Nek-, rug- en schouderklachten
- Spierspanning en overbelasting
- Stress, burn-out en oververmoeidheid
- Hoofdpijn en migraine
- Slaapproblemen
- Chronische klachten zoals artrose

Een wekelijkse of tweewekelijkse behandeling zorgt voor het beste resultaat en meer balans. Na afloop voelen mensen zich diep ontspannen, energiek en vernieuwd.

Je bent van harte welkom in mijn praktijk.

www.zennagainn.com
zenn.againn@gmail.com
0629547785

Maisstraat 2, Groningen

Bieslookstraat 31, Groningen
Alleen op zaterdag

Zenn Againn

Past jouw zorgverzekering nog bij je? Doe de check!

Krijg je in 2026 te maken met een operatie, zwangerschap, hoge tandartskosten of fysiotherapie? Check dan of jouw zorgverzekering daar nog goed bij past. Dat kan je geld besparen! Overstappen kan tot en met **31 december 2025**.

Op devoorzieningenwijzer.nl/groningen kun je eenvoudig zorgverzekeringen bekijken, vergelijken en afsluiten.

Hulp of advies nodig?

Vraag dan een gratis gesprek aan via de knop **'Gratis adviesgesprek'** op de website. Een adviseur van het WIJ-team uit jouw buurt neemt contact met je op en helpt jou met de check.

Lukt het niet om online een afspraak te maken? Bel dan naar **14 050**, dan regelen we het samen telefonisch.

Meer info staat op de [website van de gemeente Groningen](http://website.van.de.gemeente.Groningen). Of scan de QR code.



Past jou zorgverzekering nog bij je?

Doe de check!

Krijg je in 2026 te maken met een operatie, zwangerschap of fysiotherapie? Check dan of jouw zorgverzekering daar nog bij past.

Overstappen kan tot en met 31 december 2025.

Dat kan je geld besparen! Op devoorzieningenwijzer.nl/groningen kun je zorgverzekeringen bekijken, vergelijken en afsluiten.



Meer info



Hulp nodig?

Vraag dan een gratis gesprek aan via de knop 'Gratis adviesgesprek' op de website. Een adviseur van het WIJ-team uit jouw buurt neemt contact met je op en helpt je met de check.

Lukt het niet om online een afspraak te maken?

Bel dan naar 14 050, dan regelen we het samen telefonisch.



Meer tips en regelingen vind je in het boekje **Mooi meegenomen**

gemeente.groningen.nl/mooi-meegenomen

Of haal een exemplaar bij een van de WIJ teams, de gemeentelijke loketten of de bibliotheek.

TSOFIETSEN.NL

Koningsweg 10 Groningen | 050-5413623

Ruim assortiment stadsfietsen, lifestylefietsen en kinderfietsen

Fietsen | Accessoires | Reparatie Verzekeringen | Fietsprojecten

Open: dinsdag t/m vrijdag 9:00 - 18:00 uur | zaterdag 9:00 - 17:00 uur

JH VLOEREN

Woning/projectstofferings

06-14171897
info@jhvloeren.nl

J. Hulshof
Woldweg 82
9734 AE Groningen

Woning/projectstofferings
06 -14171897
info@jhvloeren.nl

www.jhvloeren.nl



*Kom een lekker
visje eten bij*

VISHANDEL "TAST TOE"

**Borgsloot 1
GRONINGEN**

**Openingstijden:
Woensdag t/m zaterdag 10-19
Zondag 11-19**



**VOOR ONS HELE ASSORTIMENT BENT U VAN
HARTE WELKOM!**



Bel ons op:
06 827 207 20

Borgsloot 1, Groningen
vishandel-tasttoe.nl



**ONS TERRAS AAN HET WATER
MIDDENIN DE NATUUR**



**KIJK OP ONZE WEBSITE VOOR EEN UITGEBREIDE
ROUTEBSCHRIJVING EN HET VOLLEDIGE MENU**



Bel ons op:
06 827 207 20

Borgsloot 1, Groningen
vishandel-tasttoe.nl

☾ A Fairytale ☾



‘Dankjewel dat je me hebt uitgenodigd om kerstavond met je te vieren’. Antoine staat in de deuropening met een amaryllis in zijn hand. ‘Voor jou’, overhandigt hij Barbara de bloem. Ze kennen elkaar nog niet zo lang, maar hij vindt haar leuk, anders. ‘Je woont hier bijzonder’, zegt Antoine, terwijl Barbara voor hem uitloopt de keuken in. In het vertrek staan geen potten & pannen op het vuur te pruttelen voor een uitgebreid kerstdiner. Barbara heeft hem dan ook niet uitgenodigd voor een feestelijke maaltijd, maar om samen een feestelijke vlinderdans te zien. Antoine lacht inwendig. Geen idee wat ze precies bedoelt, maar hij wil graag eens iets anders vieren op kerstavond.

Alsof Barbara zijn gedachten raadt, begint ze te praten. ‘Niet alleen zonlicht kan verlichten, weet je. Maanlicht kan dat ook. De maan verlicht ons binnenste. Dat wat je niet direct ziet, maar er wel is. Kom, geef me de laatste amfoor daar op het aanrecht eens aan, de vlinders zouden er bijna moeten zijn’. Terwijl Antoine de aardewerken kruik pakt, gaat Barbara verder: ‘We maken vanavond een cadeautje voor de zon. Dat is waarom ik je uitgenodigd heb, om een cadeautje van de maan voor de zon te maken, samen met wintervlinders. A moonlit Christmas present. Een manier van de maan om de zon te laten weten dat ze van hem houdt. En dat ze trots op hem is, omdat hij elke dag zo dapper aan de hemel staat. Wat is er nu mooier dan een kerstcadeautje van liefde? Wat zal de zon blij zijn, als hij dit cadeautje komende zomer krijgt. Wanneer het op een warme dag dan zijn beurt is om verlichting te bieden, zal hij het indrinken als een verkoelende nectar. Een nectar die hem op zijn beurt opnieuw innerlijke kracht geeft voor de komende herfst & winter.’ Antoine kijkt hoe Barbara de laatste kruik onder een lange sliert op de grond zet.

Net als hij wil vragen waar ze mee bezig is, begint ze opnieuw te praten.



‘Zet het keukenraampje eens open, wil je? Ze kunnen elk moment hier zijn. Even kijken, hangen de honinglianen allemaal op hun plaats? De lichtinval is precies goed, de temperatuur...? Délicieux. Misschien nog wat kaarslicht...’

Antoine heeft het raampje nog niet opengezet, of daar verschijnt de eerste vlinder. Moeiteloos fladdert ze de keuken binnen & vindt als eerste een plekje op één van de honinglianen, die als lange slierten vanaf het plafond tot vlak boven de grond hangen, druipend van honing. Onder elke liaan, staat een amfoor die de vloeistof opvangt. Antoine loopt naar de vlinder toe. Het diertje drinkt met haar lange tong van de honing. Nadat hij het tafereel een poosje in stilte heeft gadegeslagen, zegt hij: ‘Ik begrijp niet hoe ze kan vliegen, haar vleugeltjes zijn bevroren’. ‘Wonderlijk hè?’, antwoordt Barbara, terwijl ze wat kaarsen aansteekt en ‘Ella wishes you a Swinging Christmas’ opzet. ‘Vlinders vliegen toch in de zomer? En nu is het bijna kerstavond, ligt er buiten sneeuw & vriest het. Waar moeten ze slapen?’, vraagt Antoine. Barbara lacht, terwijl ze hem van opzij aankijkt. ‘Je stelt veel vragen. Om je eerste vraag te beantwoorden; dit zijn geen lente- of zomervlindertjes, die het licht van de zon transformeren, maar wintervlinders die bij de maan horen & maancadeautjes bij ons brengen’. Terwijl ze aan het praten is, komen er nog twee vlinders binnen fladderen. Ook zij hebben bevroren vleugeltjes, die zilverkleurig glanzen in het kaarslicht.

En ook zij vinden een plekje op de honingliaan, dicht tegen de eerste vlinder aan. 'Kijk eens uit het keukenraam, of je nog meer vlinders ziet', vervolgt Barbara. Antoine loopt naar het raam & als hij naar buiten kijkt, ziet hij een ronde maan, met een paarszilveren gloed aan de hemel staan. Buiten begint het schemerig te worden.

De maan is prachtig, maar wat Antoine nog mooier & ongelooflijker vindt, zijn de tientallen vlinders die buiten rondfladderen, allemaal met bevroren vleugeltjes, sommige paars, andere groen, roze... 'Waar komen ze opeens allemaal vandaan?', vraagt hij Barbara, die naast hem is komen staan. 'Dat weet ik ook niet precies. De maan heeft ze gestuurd en daarom weten ze precies waar ze moeten zijn. Ze dansen nu in de lucht om haar te bedanken voor de veilige overtocht. Wanneer ze klaar zijn met hun dans, zullen ook zij hun plekje



vinden op de lianen', zegt ze, terwijl ze nog eens naar buiten kijkt. 'Ze zijn bijna klaar met dansen nu. Een beker warme glühwein?' Gretig pakt Antoine de grote mok aan. Net als ze proosten op weer een jaar Kerstmis, vliegen de vlinders in een wirwarwolk de keuken binnen. Hun bevroren vleugeltjes maken een licht zoemend geluid, alsof ze hun eigen muziek maken. Maanmuziek.

'Let nu op, wat er gebeurt met hun vleugeltjes', zegt Barbara tegen Antoine. 'Het is een prachtig gezicht'.

Terwijl ze zo in stilte voor de met vlinders bedekte honinglianen staan, zien ze hoe de vlinders opnieuw aan het dansen lijken te zijn. Langzaam verbinden ze hun bevroren vleugels met elkaar, die door de aanraking en warmte in de keuken beginnen te ontdooien. Door de hypnotiserende bewegingen van de vlinders druppelt het gesmolten water als parels van regen naar beneden langs de lianen, waar de vloeistof wordt opgevangen in de aardewerken kruiken.

'Ze doen hun zonnedans' spreekt Barbara zachtjes, om het schouwspel niet te verstoren. 'Kijk wat er gebeurt met de regenparels'. Terwijl de vlinders van al hun vleugelfrost regen hebben gemaakt, verandert het ritme van hun dans in meeslepende bewegingen van trillende vleugels. En terwijl ze hiermee bezig zijn, beginnen de druppels die in een onafgebroken stroom nog steeds langs de lianen omlaag glijden, goudgeel te glanzen. 'Maanlicht', zegt Antoine ademloos. 'De regenparels zijn druppels maanlicht geworden'. 'Ja', beaamt Barbara. 'Hiermee kan de zon opnieuw de sprookjeswereld betreden en met zijn krachtige licht dag & nacht versmelten. Als de zomer komt, geeft hij zo zijn cadeau terug aan de maan, om haar te laten weten dat hij ook van haar houdt en haar wereld van geheimpjes, wonder & onschuld nodig heeft om zich compleet te voelen. Is dat niet mooi?' Er breekt een glimlach door op Antoine's gezicht. 'Verrukkelijk'. Barbara lacht blij naar hem. 'Vrolijk Kerstfeest', zegt ze. 'Vrolijk Kerstfeest. En laten we proosten', antwoordt Antoine, terwijl ze hun bekertjes glühwein tegen elkaar klinken. 'Op alle wonderen die de wereld nog niet uit zijn'.

KIDSBIKES.NL
1, 2, 3 & 4 WIELERS 4 KIDS!

**AANHANGFIETSEN • AUTOPEDS • DRIEWIELERS
EENWIELERS • KINDERFIETSEN
LOOPAUTO'S • LOOPFIETSEN • SKELTERS**

BEKIJK ONS GEHELE ASSORTIMENT OP WWW.KIDSBIKES.NL

door: Jelle Feenstra

Veel mensen hebben schimmel of vochtproblemen in huis. Door schimmel kun je gezondheidsklachten krijgen. Daarom geeft de GGD tips om schimmel weg te halen én te voorkomen.

De 4 V's tegen schimmel

- Verwijderen: pak schimmel direct aan met een toegestane schimmel bestrijder.
- Vocht beperken: douche korter, droog de was buiten en kook met de deksel op de pan.
- Verwarmen: houd je huis op temperatuur, zo verdampt vocht sneller.
- Ventileren: zorg dat vochtige lucht naar buiten kan via roosters of (klep)raampjes.

Gratis advies over ventileren

Ventileren is belangrijk om de kans op schimmel in huis kleiner te maken. Wil je dat er een gratis energieadviseur bij je langskomt die je helpt goed te ventileren? Ga dan naar www.duurzaamgroningen.nl. Duurzaam Groningen is onderdeel van de gemeente Groningen.

Een duurzame groet,
Communicatiemedewerker Energie
Aanwezig: ma t/m do
06 25 54 20 94

**DUURZAAM
GRONINGEN**

Onderdeel van
Gemeente
Groningen



Zaterdag 31 januari 2026 beginnen de sessies weer.

Yoga nidra is een geleide meditatie. Even ontspannen en nieuwe energie opdoen. Je wordt meegenomen in een meditatie om zo je geest en lichaam te ontspannen. Een uurtje voor jezelf. Laagdremmelig, geen ingewikkeld gedoe.

Je hebt een yoga mat nodig, een dekentje evt warme sokken. Wil je een keer meedoen?

Neem dan contact op met Tineke 0621916621.

SNIJDER BOUW

Onderhoud | Verbouwing | Dakbedekking

Nieuwbouw, renovatie,
onderhoud of verbouwing?

06 25 22 17 32



Sinds 2014 uw vakman om elk project tot een succes te maken.

We knutselen best veel en heel graag. Het werken met thema's geeft altijd een mooie aanleiding om elke keer te knutselen met een ander onderwerp.

SINT MAARTEN

Dit jaar hadden we een paar maanden het thema sprookjes. De lampion werd daarom dit jaar een herfst-toverstaf. Daarvoor hadden we heel veel karton nodig. Bij de overburen (Nijdam) hadden ze er veel van en konden we eerst op de kop in hun papiercontainer duiken. En daarna nog winkelen in grote platen karton die overbleven van een speciaal project.

Jeroen Nijdam regelde met de vorkheftruck even een taxi-dienst voor al het leuks. Een zware vracht was het niet, het was wel veel en van groot formaat.



Meteen werd de centrale hal in ons gebouw een soort werkplaats. Het was vaak erg lawaaiig in het gebouw omdat er honderd-en-nog-veel-meer sterren gezaagd moesten worden. Iedere herfst-toverstaf had 2 sterren nodig. Wekenlang doen we er samen met de baby's en peuters over om voor 11 november al het moois af te krijgen. Baby's hoeven er natuurlijk niet mee de straat op, maar hun eigen voet- of handafdruk komt erop en ze kunnen wel mooi naar de kleine lampjes kijken die er veelvuldig op zijn gemaakt.

De lampions die we maken moeten wel stevig zijn: ze moeten wel een paar hardhandige peuterbehandelingen kunnen overleven. Het slepen over de grond, zwaaien door de lucht en nat worden van de regen moet allemaal kunnen zodat je lampion niet alleen de avond van Sint Maarten overleeft maar je je lampion ook na 11 november nog even kunt bewaren.



Op de avond zelf staan we klaar bij de babygroep aan de Gerststraat en in Meerstad om de kinderen die lopen op te wachten. De avond van Sint Maarten werd dit jaar zo druk bezocht op beide plekken dat onze cadeautjes rond 19.00 uur al "uitverkocht" waren. Verdikkie.

Het betekende ook dat er heel veel kinderen op pad waren en dat is natuurlijk heel mooi. Een prachtige traditie is het. Laten we vooral veel lampionnen blijven maken: mooie creativiteit, je eigen werkstuk maken, gezelligheid bij de deuren, sociaal contact in de buurt... ik kan met gemak nog wel een paar dingen verzinnen. Kortom, de mooiste avond van het jaar!



Sportieve en flexibele kinderopvang

babyopvang - peuteropvang - VSO - BSO

Gerststraat 32
9734 AN Groningen

Woldweg 7
9734 AA Groningen

06-55194745
kinderopvangpoppejans@ziggo.nl

  Kinderopvang Poppejans



www.kinderopvang-poppejans.nl

door: Dineke Venekamp

bron: persbericht gemeente Groningen

Op donderdagmiddag 4 december was de feestelijke opening van de Doorfietsroute Groningen-Ten Boer en de vernieuwde Noorddijkerweg.

Erik Jan Bennema (gedeputeerde Mobiliteit provincie Groningen) en Philip Broeksma (wethouder Verkeer gemeente Groningen) waren hierbij aanwezig. De opening werd ook bijgewoond en gedeeltelijk gefietst door de Noorddijkerweg werkgroep, bewoners en leden van de wijkraad.

Doorfietsroute Groningen-Ten Boer

In het verlengde van het fietspad Midscheeps in Lewenborg is een betonnen fietspad aangelegd van zo'n 1200 meter. Het pad sluit via de kade van de Borgsloot aan op de bestaande Doorfietsroute richting Garmerwolde en Ten Boer. Over de Borgsloot ligt een nieuwe fietsbrug. Dankzij de aanpassingen aan de Noorddijkerweg hebben fietsers over de Doorfietsroute Ten Boer-Groningen vrijwel overal voorrang. Het grootste deel van de Doorfietsroute werd in 2018 al geopend. Provincie en gemeente zijn verheugd dat nu ook het laatste deel van de route klaar is.

Verkeersveilige Noorddijkerweg

De inrichting van de Noorddijkerweg is aangepast met vier nieuwe wegversmallingen en drie kruispunten waarop fietsers voorrang hebben. Ook is er rood asfalt aangebracht en is er gezorgd voor duidelijke bebording en belijning. Langs de weg is bovendien meer groen geplant, voor een vriendelijke uitstraling van de straat. De nieuwe inrichting is een nadrukkelijke wens van omwonenden. Ondanks de maximale snelheid van 30 km/uur zagen zij graag extra maatregelen voor een veiligere situatie. Fietsers, wandelaars, skaters en hardlopers delen de weg met gemotoriseerd verkeer, waaronder landbouwvoertuigen. De Noorddijkerweg is een belangrijke toegangspoort tot het natuur- en recreatiegebied Karding en grenst aan de wijk Lewenborg.



Mensen denk om uw medemensen en kinderen in uw buurt.

Pas uw snelheid aan en gebruik niet de telefoon achter het stuur.



Buurt & speeltuin vereniging Ruischerbrug

In oktober hadden we ons jaarlijkse herfstuitje, en wat was het weer een succes! Met een volle bus – zestig enthousiaste kinderen en ouders – vertrokken we richting Slagharen. Het weer werkte mee, de sfeer zat er goed in en iedereen is gelukkig weer heelhuids mee teruggekomen. We hebben genoten van een prachtige dag vol plezier.

In november stonden natuurlijk de Sinterklaas activiteiten op het programma. We trapt af op de vrijdag met de gezellige Sinterklaas bingo. Het was een spannende avond vol fanatieke bingo-spelers, maar uiteindelijk ging niemand

met lege handen naar huis.

De Sint zorgt tenslotte altijd voor cadeautjes voor iedereen.

Op zaterdag was het tijd voor het grote Sinterklaas feest. De Sint maakte dit jaar wel een heel bijzondere entree: we maakten een erehaag en hij kwam binnen met Piet in een winkelwagen, omdat één van de pieten per ongeluk zijn staf had meegenomen. De kinderen (en de ouders!) gierden het uit

van het lachen. We hebben gedanst, gezongen en natuurlijk kregen alle kinderen een cadeautje mee naar huis.



We kijken terug op een paar heerlijke maanden vol gezelligheid en hopen dat de Sint ons volgend jaar weer komt verblijden met een bezoek.

BSV Ruischerbrug



Na 25 jaar was het hoog tijd voor een opfrisbeurt, en daarom is de keuken van de BSV volledig gerenoveerd. En het resultaat mag er zijn: een prachtige, frisse en moderne keuken waar we jarenlang plezier van gaan hebben.

Dankzij Jan Hulshof van JH vloeren & raambekleding ligt er nu een strakke, nieuwe vloer die de ruimte meteen een frisse uitstraling geeft. Ron Hofman Klussenbedrijf heeft de nieuwe keuken vakkundig geplaatst, en Jan Eissens heeft gezorgd voor alle benodigde elektra — helemaal in orde en klaar voor de toekomst.

We zijn ontzettend trots en blij met het eindresultaat.

Met deze vernieuwde keuken kunnen we de komende jaren weer volop activiteiten organiseren en kunnen de verenigingen en clubjes er weer gebruik van maken.

Bestuur BSV



Ons Oktoberfest bij BSV Ruischerbrug was dit jaar écht eentje om niet te vergeten. Meer dan 80 buurtbewoners vierden mee, en vanaf het eerste biertje zat de sfeer er al goed in. De DJ zorgde voor gezellige feestmuziek en we genoten van een geweldige live performance van zangeres Monique Heegen, die de zaal moeiteloos meekreeg. Bijna iedereen kwam in stijl — van dirndl tot lederhosen — en dat maakte de avond nóg leuker. Ook de catering was dit jaar top geregeld door Kruijer Catering. Robin had alles strak georganiseerd, en dat proefde je! En ja... de pullen waren écht groot en het bier vloeide rijkelijk.

We willen iedereen die erbij was ontzettend bedanken voor de gezelligheid. Dankzij jullie werd het een feest om trots op te zijn.



Hopelijk mogen we in 2026 tijdens de burendag weer zo'n fantastische avond neerzetten, met dezelfde warme sfeer en enthousiaste buurtbewoners.

Proost en tot de volgende keer!

Organisatie BSV Burendag
Lizet, Henk & Madelon



AGENDA Buurt & speeltuin vereniging 2026 Ruischerbrug

Januari

Zo 11	Schaatsen in Kardinges*	Hele dag	Alle leden
Wo 21	Koken met kids - Pannekoek editie	15.00 - 16.30	Groep 1 t/m 8

Februari

Volgt	DJ Workshop	Volgt	Volgt
Wo 25	Ballorig	Hele dag	0 t/m 12 jaar (familieuitje)

Maart

Zo 8	Kinderbingo	12.00 - 13.00	Groep 1 t/m 15 jaar
Zo 29	Kindertheater	10.30 - 11.30	2 t/m 8 jaar

April

Vr 3	Paasspelletjes door de wijk	15.00 - 16.30	Groep 1 t/m 8
Zo 12		14.00 - 16.00	Iedereen
Vr 17	Lammetjesdag	Volgt	Iedereen
Za 18	Toneelvoorstelling - EMS Toneelvoorstelling - EMS	Volgt	Iedereen

Mei

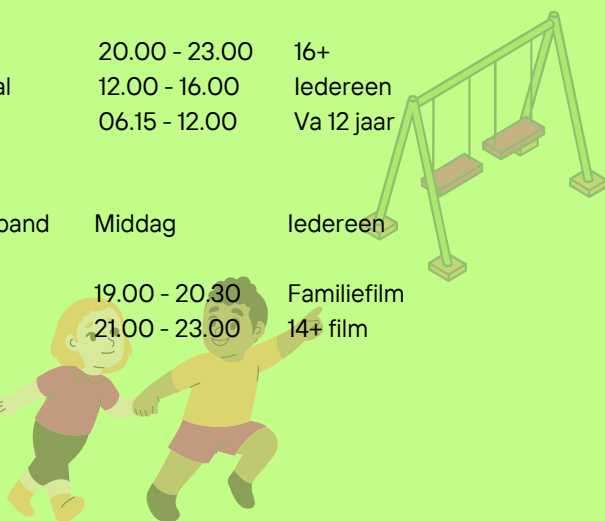
Za 9	Pubquiz	20.00 - 23.00	16+
Za 9	Springkussen festival	12.00 - 16.00	Iedereen
Zo 21	Vissen - door EMS	06.15 - 12.00	Va 12 jaar

Juni

Zo 7	Live muziek met Bigband - door EMS	Middag	Iedereen
Za 20	Openlucht Bioscoop	19.00 - 20.30 21.00 - 23.00	Familiefilm 14+ film

Juli

Geen activiteiten ivm vakantie



Augustus Kinderdorp thema Disney*

Zo 9	Hout & bandjes	Va 16.00	
Ma 10	Hutten bouwen	10.00 - 12.00 & 14.00 - 16.00	Kinderdorp is voor kinderen uit groep 1 t/m 8 die lid zijn van de BSV
Di 11	Hutten verven & versieren	10.00 - 12.00 & 14.00 - 16.00	
Wo 12	Knutselen Attractie-middag	10.00 - 12.00 & 14.00 - 16.30	
Do 13	Rommelmarkt & lunch Afsluitfeest	10.00 - 12.00 19.00 - ?	
Vr 14	Hutten afbreken	19.00 - 21.00	

September

Wo 9	Koken met kids - appeltaart editie	15.00 - 16.30	Groep 1 t/m 8
Za 26	Burendagfeest!	Volgt	Iedereen

Oktober

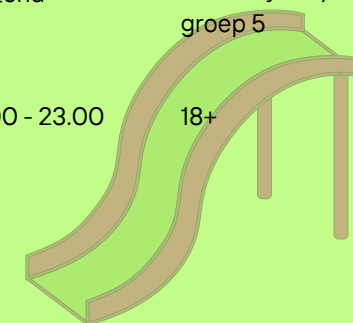
Do 15	Herfstreisje	Volgt	Familie-uitje
Vr 30	Lasergame Halloween style	19.30 - 22.00	Vanaf 8 jaar

November

Zo 8	Zwemmen in Kardinges*	Hele dag	Alle leden
Vr 27	Sinterklaas bingo*	19.00 - 21.00	Groep 6 t/m 15 jaar
Za 28	Sinterklaasfeest*	Ochtend	Vanaf 2 jaar t/m groep 5

December

Vrij 18	Kerst Bingo	20.00 - 23.00	18+
---------	-------------	---------------	-----



Door: Helma Elzer en Janny van Slochteren

Benodigheden:

- 2 canvaspanelen in de vorm van een driehoek
- gesso
- sponsje
- kerstservetten
- schaartje
- mod podge of houtlijm
- kwast
- wattenschijfjes
- kerstglitters
- draadverlichting of lichtsnoer
- batterijen
- 4 punaises
- 2 metaaldraadjes
- 2 dennentakjes

**Werkwijze:**

Breng met het sponsje een laagje gesso aan op de canvaspanelen. Knip of scheur met een nat kwastje de afbeeldingen uit de kerstservetten. Trek voorzichtig de bovenste laag eraf en plak deze met mod podge op de canvaspanelen. In plaats van mod podge kun je ook houtlijm, gemengd met eenzelfde hoeveelheid water, gebruiken. Plak eventueel ook wat kerstglitters op het canvas.

Trek een paar wattenschijfjes uit elkaar en plak deze plukjes onderaan op de canvaspanelen. Verdeel de draadverlichting of het lichtsnoer op de achterkant van één van de panelen, met uitzondering van de batterijhouder. Plak de verlichting op een paar punten op de houten rand vast.



Leg nu het andere paneel met de achterkant erop. Prik de punaises in 2 zijkanten op gelijke hoogte en draai er een metaaldraadje omheen, zodat de panelen ten opzichte van elkaar niet verschuiven. Camoufleer de punaises met (nep) dennentakjes.

Fijne kerstdagen! A Fairytale



**Creatief Café elke 2e vrijdagochtend
van de maand in het
speeltuingebouw. Zie voor meer info bij
Creatief Café op Facebook of
E-mail:
creatiefcafe2022@gmail.com
Groet, Helma en Janny**





Wonen tussen stad en land

Heb jij een oproepje? Een verhaal? Een evenement?
 Voor of van jouzelf, jouw club, vereniging of straat?
 Voor buurtbewoners is plaatsing gratis.
 Meld je via mail: redactie@dijkruis.nl

Adverteren in deze wijkkrant? Mail voor info en tarieven naar:
redactie@dijkruis.nl

Weggeefhoek Groningen "Met elkaar voor elkaar"

Heeft u nog iets weg te geven?

Meld het via facebookpagina:

[https://www.facebook.com/groups/](https://www.facebook.com/groups/weggeefhoekgroningenmetelkaarvoorelkaar)

[weggeefhoekgroningenmetelkaarvoorelkaar](https://www.facebook.com/groups/weggeefhoekgroningenmetelkaarvoorelkaar)

Nijdam

vloeren

Jeroen Nijdam

klus en tuin

Hout-
Laminaat-
Parket-

PVC vloeren

Onderhoud van vloeren

Scherpe prijzen, vrijblijvende offerte

Hout voor klus en tuin

Gaaspanelen

Isolatiemateriaal

Golfplaten

Blokhutten en veel meer

Ook voor klussen en onderhoud

Showroom
 Rollen 2, Ruischerbrug
www.nieuwevloer.nl

Vanaf € 100,- Gratis bezorging
www.nijdam.nl - 06-5429 6960

De wijkkrant DijkRuis is een uitgave van de wijkraad
 Ruischerbrug, Ruischerwaard en Noorddijk.

contact bestuur wijkraad:

luukduursma@outlook.com

voorzitter-rn@ziggo.nl

Redactie DijkRuis

Tineke Duursma (editor)

Bert van Dammen (advertenties, lay-out)

E-mail: redactie@dijkruis.nl

Redactie wijkwebsite:

E-mail: redactie@dijkruis.nl

Redactie facebookpagina:

Vacature - Vacature - Vacature

E-mail:

Verspreidingsgebied:

Ruischerbrug, Ruischerwaard, Noorddijk,

Middelbert, Klein Harkstede

Rijksweg tussen ringweg en stadseinde

Verschijsning:

Vijf keer per jaar in een oplage van 1000 stuks

Volgende uitgave rond:

16 januari

2026

Sluitingdatum kopij:

6 februari

2026



website DijkRuis <https://www.dijkruis.nl>

Informatie

Meldpunt overlast en zorg:

050-587 5885

Politiebureau Kardinghe:

0900-8844

Gemeente Informatienummer:

050-367 70 00

Gemeente Milieu/Afval:

050-367 10 00

www.gemeente.groningen.nl/afvalwijzer/groningen

Algemeen nummer Gemeente Groningen

14050

24-uursdienst Apotheek:

0900-115020

Doktersdienst:

0900-9229

Veilig Thuis Groningen:

gratis nummer

0800 2000

Juridisch loket:

0800 8020

WIJ-Lewenborg (en omstreken):

050-3674002

wijlewenborg@wij.groningen.nl

Humanitas:

06-25634118

m.kleineschaars@humanitas.nl

Vergunningaanvragen voor de omgevingsvergunning in de gemeente Groningen:

<http://www.omgevingsloket.nl>



OmgevingsAlert

Bekendmakingen

Gemeente Groningen:



Melden van schade of vuil:

via de app **Signalen**

of Whatsapp 06-12 82 39 73





Niet alleen voor de gezelligheid, maar ook voor de prijs naar Albert Heijn van der Heide.

Wij heten u van harte welkom!

Winkelcombinatie Oosterhogebrug, Rijksweg 16 en

Winkelcentrum Rijksweg, Rijksweg 129A

Maandag t/m zaterdag open van 8.00 tot 20.00 uur

Zondags open van 12.00 tot 18.00 uur

Gezelligheid en een goede prijs. Gewoon bij van der Heide.



zondags open 12.00 tot 18.00 uur



Albert Heijn